

Согласовано
Руководитель Управления Роспотребнадзора
по Республике Татарстан



М.А.Патяшина

Утверждаю
Заместитель Премьер-министра Республики
Татарстан – министр образования и науки
Республики Татарстан



Р.Т.Бурганов

Примерное двенадцатидневное меню (сезон – зимний)

Для организации бесплатного горячего питания (горячих завтраков) для обучающихся начальных классов общеобразовательных организаций Республики Татарстан на 2020/2021 учебный год

Министерство образования и науки Республики Татарстан

МЕНЮ
ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 1-4 КЛАССЫ
(НОЯБРЬ, ДЕКАБРЬ)

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность,	Витами н В1, мг	Витами н С, мг	Витами н А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
1-ая неделя														
1 день														
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,516	3,132	4,450	49	0,029	2,430	-	2,834	13,302	26,850	18,468	0,358
ТТК 102	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ, п/ф	80	9,410	7,610	8,052	194	0,064	2,304	1,600	1,343	27,910	140,408	18,965	1,957
№ 508/3 сборник 2004	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧ.С МАСЛОМ	150/5	6,662	9,024	33,000	170	0,292	-	41,000	0,518	27,352	180,553	104,550	3,501
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/15	-	-	14,970	60	-	-	-	-	0,450	-	-	0,045
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого:		19,352	17,074	79,782	539	0,432	4,734	42,6	5,133	77,774	380,031	149,183	6,563
2 день														
№ 71 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	1,000	0,060	1,140	7	0,018	4,200	-	0,060	10,200	18,000	8,400	0,300
№ 289 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	50/150	12,750	17,960	29,850	313	0,201	24,076	27,200	3,444	34,660	186,911	46,394	2,111
№ 382 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,600	2,100	25,168	125	0,044	1,300	20,000	0,012	125,720	116,200	31,000	1,040
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого:		20,630	20,560	79,918	560	0,31	29,576	47,2	3,954	179,34	353,331	92,994	4,153

3 день														
№ 52 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60	0,855	3,653	11,580	56	0,011	5,700	-	1,641	21,090	24,582	12,540	0,798
№ 433 2004 Г	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ	50/50	10,500	11,030	3,184	196	0,063	1,890	-	2,363	14,806	165,174	22,164	2,430
№ 202 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,100	4,468	28,500	187	0,087	-	21,000	0,816	16,457	47,009	8,479	0,869
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/15/7	0,084	0,012	15,185	62	0,003	2,800	-	0,014	3,250	1,540	0,840	0,087
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого:		19,819	19,603	82,209	616	0,211	10,39	21	5,272	64,363	270,525	51,223	4,886
4 день														
№ 70 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	60	0,480	0,060	1,020	8	0,012	3,000	-	0,060	13,800	14,400	8,400	0,360
ТТК	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ С МАСЛОМ	180/5	14,530	19,621	40,690	408	0,270	36,736	23,600	5,153	35,377	202,777	52,789	2,469
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/15	-	-	14,970	60	-	-	-	-	0,450	-	-	0,045
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого:		18,290	20,121	80,440	591	0,33	39,736	43,6	5,701	59,587	250,897	68,389	3,586

5 день														
№ 71 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0,660	0,120	2,280	14	0,036	15,000	-	0,420	8,400	15,600	12,000	0,540
ТТК	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ	80/50	8,660	12,412	5,450	152	0,066	3,861	-	5,384	24,974	115,026	18,930	1,778
№ 304 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,834	5,434	31,600	210	0,044	-	27,000	0,284	11,460	84,150	27,330	0,597
№ 382 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,600	2,100	25,168	125	0,044	1,300	20,000	0,012	125,720	116,200	31,000	1,040
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого:		16,754	20,066	64,498	501	0,237	20,161	47	6,538	179,314	363,196	96,46	4,657

6 день															
№ 338 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	7,350	47	0,030	10,000	-	0,200	16,000	11,000	9,000	2,200	
№ 47 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	2,600	5,058	4,944	56	0,013	15,180	-	1,381	25,278	18,606	8,616	0,349	
ТТК	ПЕЛЬМЕНИ "ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ" ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ, п/ф	180/5	11,940	13,375	27,340	279	0,159	2,491	32,251	1,283	44,453	200,918	27,579	2,401	
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/15/7	0,084	0,012	15,185	62	0,003	2,800	-	0,014	3,250	1,540	0,840	0,087	
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372	
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330	
	Итого:		14,540	18,433	32,284	335	0,253	30,471	52,251	3,366	98,941	265,784	53,235	5,749	

**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 1-4 КЛАССЫ
(НОЯБРЬ, ДЕКАБРЬ)**

№ РЕЦЕПТУР	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калори йность,	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин н А, мг	Витамин н Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
2-ая неделя														
1 день														
№ 338 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж Дели 2015	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	100	0,450	0,200	7,100	43	0,030	10,000	-	0,200	16,000	11,000	9,000	2,200
№ 45 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж Дели 2015	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,931	3,051	5,645	54	0,018	21,603	-	1,391	25,537	18,260	9,920	0,344
ТТК	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ , п/ф	44/40	8,945	7,743	3,194	164	0,046	2,650	-	2,256	12,530	110,071	16,077	1,647
сборник	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,622	9,024	33,000	170	0,291	-	21,000	0,468	20,632	177,928	104,220	3,448
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж Дели -2015	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/15	-	-	14,970	60	-	-	-	-	0,450	-	-	0,045
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого:		20,228	20,458	87,669	606	0,432	34,253	21	4,753	83,909	349,479	146,417	8,386

2 день														
№ 71 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж. Дели -2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,420	0,060	1,140	7	0,018	4,200	-	0,060	10,200	18,000	8,400	0,300
ГТК	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50	9,025	11,037	6,749	145	0,107	5,700	38,000	2,690	25,050	147,720	29,290	1,414
№ 304 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж. Дели -2015	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,834	5,434	31,600	210	0,044	-	27,000	0,284	11,460	84,150	27,330	0,597
№ 383 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж. Дели -2015	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,600	2,100	25,168	125	0,044	1,300	20,000	0,012	125,720	116,200	31,000	1,040
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого:		20,159	19,071	88,417	602	0,26	11,2	85	3,484	181,19	398,29	103,22	4,053

3 день														
№ 71 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж Дели -2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0,660	0,120	2,280	14	0,036	15,000	-	0,420	8,400	15,600	12,000	0,540
ТТК	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ , п/ф	80	8,129	9,431	9,38	104	0,017	0,290	25,000	0,946	8,242	21,297	1,124	0,303
№ 312 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж Дели -2015	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	150/5	3,090	8,282	22	179	0,164	25,943	45,500	0,231	47,805	98,835	32,978	1,241
Сбор.рец. На прод-ию	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,300	1,510	29,060	152	0,115	1,300	20,250	0,750	170,600	130,000	34,000	1,060
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого:		18,459	86,547	86,547	564	0,379	42,533	90,75	2,785	243,807	297,952	87,302	3,846

4 день														
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,516	3,132	4,45	49	0,029	2,430	-	2,834	13,302	26,850	18,468	0,358
№ 243 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж Дели -2015	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	7,400	9,450	0,800	108	0,030	-	-	0,500	25,000	139,001	15,000	1,800
№ 202 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж Дели -2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	5,140	8,068	28,54	220	0,087	-	21,000	0,816	16,457	47,009	8,479	0,869
№ 383 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж Дели -2015	КАКАО С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	3,600	2,100	25	125	0,044	1,300	20,000	0,012	125,720	116,200	31,000	1,040
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого:		19,936	23,190	82,718	617	0,237	3,73	61	4,65	190,439	362,78	80,147	4,779

5 день														
№ 52 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели - 2015	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60	0,855	3,653	11,580	56	0,011	5,700	-	1,641	21,090	24,582	12,540	0,798
ТТК	ГРУДКА КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ СОУСЕ	60/30	13,650	10,756	1,632	154	0,068	2,326	68,677	3,956	25,185	123,198	15,716	1,009
№ 304 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели -2015	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,834	5,434	31,600	210	0,044	-	27,000	0,284	11,460	84,150	27,330	0,597
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели -2015	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/15	-	-	14,970	60	-	-	-	-	0,450	-	-	0,045
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого:		21,619	20,283	83,542	595	0,17	8,026	95,677	6,319	66,945	264,15	62,786	3,151

6 день														
№ 14 сборник 2004 г	САЛАТ ИЗ СОЛЁНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	2,700	3,064	4,500	37	0,014	3,330	-	1,387	13,968	16,944	8,064	0,364
ТТК	ПЕЛЬМЕНИ "ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ" ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ, п/ф	180/5	11,980	16,975	27,38	312	0,159	2,491	32,251	1,283	44,453	200,918	27,579	2,401
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж. Дели -2015	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/15/7	0,084	0,012	15,185	62	0,003	2,800	-	0,014	3,250	1,540	0,840	0,087
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	40	2,000	0,400	18,000	88	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого:		19,044	20,691	79,825	570	0,223	8,621	52,251	3,172	71,631	253,122	43,683	3,564

Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения

«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»)

Орган инспекции

Юридический адрес: 420061, Республика Татарстан, г.Казань, ул. Сеченова, д.13а
Место осуществления деятельности: 420061, Республика Татарстан, г.Казань, ул. Сеченова, д.13а

Аттестат аккредитации № РТ.КЗ.710067 от 15.06.2015



Е.П.Сизова

«20 августа 2020г.»

ЭКСПЕРТНОЕ ОЖУДОЧЕНИЕ

зарегистрировано в реестре «20 августа 2020г. под № 42010 ДФУ -

по заявлению генерального директора АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани» Мухамедшиной Р.Ж.

юридический адрес: 420054, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Тульская, д. 56 (ИНН 1659183598)

регистрационный входящий № 13860 от 12.08.2020г. (договор № 1814/ОГП от 19.08.2020 г.)
Меню, врачом отдела гигиены питания и гигиены детей и подростков ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» Гавриловой Т.С.

проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза (20.08.2020г.) примерного двухнедельного меню (12 дней, сезон - зимний) для организации питания (горячие завтраки) учащихся начальных классов в возрасте с 7 до 11 лет в общеобразовательных организациях Республики Татарстан

На основании представленных документов:

- 1.Примерное двухнедельное меню (12 дней, сезон - зимний) для организации питания (горячие завтраки) учащихся начальных классов в возрасте с 7 до 11 лет в общеобразовательных организациях Республики Татарстан;
- 2.Технологические карты.

В ходе проведения экспертизы представленных документов: примерное двухнедельное меню (12 дней, сезон - зимний) для организации питания (горячие завтраки) учащихся начальных классов в возрасте с 7 до 11 лет в общеобразовательных организациях Республики Татарстан установлено:

Примерное двухнедельное меню (горячие завтраки) (на 12 дней, сезон - зимний) (далее меню) составлено в соответствии с рекомендуемой формой, согласно приложению № 2 СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (с изменениями и дополнениями) (содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание витаминов (В₁, С, А, Е) и минеральных веществ (Са, Р, Mg, Fe) в каждом блюде, приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий).

В меню предусмотрен однократный прием пищи (завтрак), что не противоречит п.6.14 СанПиН 2.4.5.2409-08 (с учетом п.2.1 статьи 2 Федерального закона от 1 марта 2020 г. № 47-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О качестве и безопасности пищевых продуктов» и статью 37 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» «Обучающиеся по образовательным программам начального общего образования в государственных и

муниципальных образовательных организациях обеспечиваются учредителями таких организаций не менее одного раза в день бесплатным горячим питанием, предусматривающим наличие горячего блюда, не считая горячего напитка, за счет бюджетных ассигнований наличные бюджета, бюджетов субъектов Российской Федерации, местных бюджетов и иных федерального финансирования, предусмотренных законодательством Российской Федерации и иных источников финансирования, предусмотренных законодательством Российской Федерации»).

Питание соответствует принципам падающего питания.

В меню повторяются один и тот же блюда или кулинарных изделий в один и тот же день или последующие 2-3 дня нет, что соответствует п. 6.13 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Норма энергетической ценности для питания детей с 7 до 11 лет с учетом одного приема пищи (завтрак) составляет – 559-617 ккал (при норме 587,5 ккал, с отклонением от -4,85% до +5,0%) энергетической ценности от суточного рациона 2350 ккал - согласно приложению 4 таблицы 1 СанПиН 2.4.5.2409-08. Отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи не превышает допустимое отклонение $\pm 5\%$, что соответствует п. 6.14 СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (с изменениями и дополнениями).

В рационе питания соотношение:

-лищевых веществ (белков, жиров и углеводов) составляет – на 1 неделе: 1 день - 1:1:4,2; 2 день - 1:0,9:3,8; 3 день - 1:0,9:4,1; 4 день - 1:1,1:4,3; 5 день - 1:1:4,4; 6 день - 1:1:4,2; на 2 неделе: 1 день - 1:1:4,3; 2 день - 1:0,9:4,3; 3 день - 1:1:4,6; 4 день - 1:1,1:4,1; 5 день - 1:0,9:3,8; 6 день - 1:1:4,1 (при оптимальном соотношении в суточном рационе 1:1:4 согласно п. 6.15 СанПиН 2.4.5.2409-08).

-кальция к фосфору – на 1 неделе: 1 день - 1:4,8; 2 день - 1:1,9; 3 день - 1:4,2; 4 день - 1:1,9; 5 день - 1:3,9; 6 день - 1:3,5 (при оптимальном соотношении в суточном рационе 1:1,5 согласно п. 6.15 СанПиН 2.4.5.2409-08).

Завтрак согласно меню состоит из закуски (салат из моркови, овощи натуральные соленые,


овощи натуральные свежие (огурцы) и т.п.), горячего блюда (фрикасе из куриных грудок с рисом отварным, биточки рыбные с пюре картофельным с маслом, запеканка картофельная с куриными грудками с маслом и т.п.), горячего напитка (чай черный с сахаром, какао с молоком и т.п.).
Рекомендуемая масса порций блюд в основном соблюдаются (согласно приложению № 3 СанПиН 2.4.5.2409-08).

Заключение:

На основании проведенной Федеральным бюджетным учреждением здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» санитарно-эпидемиологической экспертизы установлено: примерное двухнедельное меню (12 дней, сезон - зимний) для организации питания (горячие завтраки) учащихся начальных классов в возрасте с 7 до 11 лет в общеобразовательных организациях Республики Татарстан (в рамках бесплатного горячего питания согласно п.2.1 статьи 2 Федерального закона от 1 марта 2020 г. № 47-ФЗ) **СООТВЕТСТВУЕТ:** СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (с изменениями и дополнениями).

Врач отдела гигиены питания
и гигиены детей и подростков
органа инспекции

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Республике Татарстан (Татарстан)»
сертификат: № 0138240396733
действителен до 31.08.2020 г.

 Т.С. Гаврилова